



# IGUALDAD DE GÉNERO Y COVID-19

BOLETÍN 1 | PÁG. 1/2

## Quédate en casa



Ante la situación de emergencia que estamos viviendo por la pandemia de Covid-19, quienes conformamos la **comunidad universitaria** estamos siguiendo, desde el 23 de marzo, el consejo sanitario de «**Quédate en casa**» y desde ahí trabajamos.

Sin embargo, sabemos que la posibilidad de permanecer dentro del hogar, logrando una **convivencia que permita un equilibrio real entre el trabajo doméstico y de cuidados**, los compromisos laborales y el uso enriquecedor del tiempo libre, no siempre es fácil, ni siempre es accesible para todos los modelos de familia-



¿Qué podemos hacer para no reproducir **comportamientos impuestos** por los micro y macropoderes a los que estamos sometidas y sometidos? ¿Cómo podemos **transformar los estereotipos** para alcanzar una convivencia corresponsable y creativa?

¿De qué modo “desaprender” todo aquello que nos lleva a situaciones de estrés, de violencia, de incomodidad e infelicidad dentro del hogar? ¿Cómo aprender a construir **nuevos caminos** para la vida en común?

## LA CONCILIACIÓN

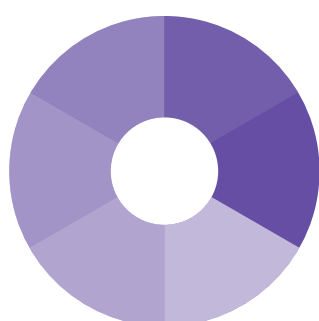
... en tiempos de pandemia implica acciones que favorezcan una **relación menos conflictiva** entre el trabajo a distancia, las labores domésticas, los cuidados, la vida personal y la familiar.



## LA CORRESPONSABILIDAD

Es el **reparto equilibrado de las responsabilidades domésticas**, el **cuidado de hijas e hijos**, adultos mayores o personas enfermas, mascotas, para que haya una distribución equitativa y justa del tiempo que hombres y mujeres emplean en estas labores. Permite que todas las personas que habitan un mismo espacio, sin importar su género, compartan las responsabilidades y puedan **disponer de tiempos iguales** para el desarrollo personal, el trabajo y el ocio.

## LAS MUJERES AL CUIDADO



- 95.7% de las personas trabajadoras en el cuidado de otros son mujeres.
- El 79.2% de las mujeres ocupan su tiempo al cuidado de integrantes del hogar.

Fuente: II Trimestre de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) 2019.



# IGUALDAD DE GÉNERO Y COVID-19

BOLETÍN 1 | PÁG 2/2

## ¿ERES UNIVERSITARIO?

Entonces te recomendamos



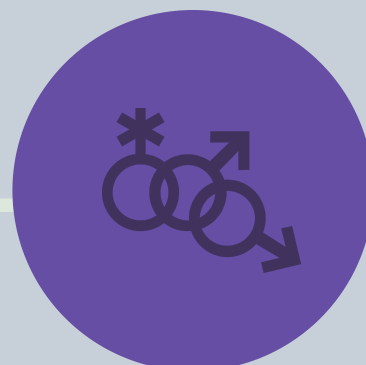
Respetar el tiempo y el espacio de trabajo y de descanso de tu pareja.



Dialoga con tu pareja para que en conjunto establezcan acuerdos para organizarse de manera equitativa en las labores domésticas, el cuidado y apoyo escolar de las y los hijos, o de otras personas que requieran de su atención



Es importante que, en estos tiempos de confinamiento y de trabajo a distancia, el mantenimiento del hogar y las tareas de cuidado estén repartidas y no recaigan exclusivamente en las mujeres.



Como comunidad podemos construir una universidad donde se viva plenamente la igualdad de género...



Envíanos un testimonio en video o audio (máximo 10 minutos) sobre cómo estás pasando la jornada nacional de sana distancia.



[culturacig@gmail.com](mailto:culturacig@gmail.com)

#UNAMOSACCIONESCONTRALACOV19

COORDINACIÓN PARA LA IGUALDAD DE GÉNERO